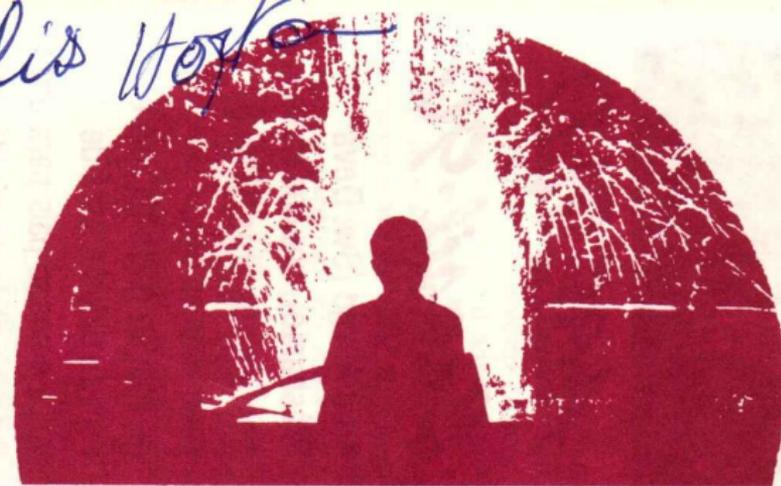


com
Marcelo Pallis Hoff

Egberto

Fabio

Elviseu



ARON ABEND-Brasil.90

COORDENAÇÃO GERAL DAS ATIVIDADES

Instituto SER
SHIS QI - 05 Chácara 81
Brasília-DF - 71.600
(061) 248-1695



ARON ABEND

Brasil.90

RIO DE JANEIRO

28 de junho a 1º de julho

SÃO PAULO

5 a 8 de Julho

BRASÍLIA

12 à 15 de Julho

SALVADOR

2 a 5 de Agosto

RECIFE

9 a 12 de Agosto

FORTALEZA

16 a 19 de Agosto

CURITIBA

30 de Agosto a 2 de Setembro

FLORIANÓPOLIS

6 a 9 de Setembro

PORTO ALEGRE

13 a 16 de Setembro

BRASÍLIA

20 a 23 de Setembro

Aron Abend (Sw. Deva Prashanto), um dos mais destacados brasileiros a pesquisar os elos de ligação entre terapia e espiritualidade, está de volta a nosso país para um extenso ciclo de atividades. Programados estão diversos **workshops**, enfocando o tema **Prazer e Auto-Hipnose:**

A Alquimia da Celebração e dois cursos intensivos, de 14 dias cada, centralizados na integração e harmonização da energia vital no ser humano: **Rictus Animalis e Rictus Animalibus.**

OS WORKSHOPS

Prazer e Auto-hipnose

A Alquimia da Celebração

Cinco aulas (sexta à noite e sábado e domingo de manhã e à tarde) integram este trabalho intensivo. Na noite de quinta-feira que antecede o curso, Aron estará fazendo uma palestra aberta ao público em geral.

Este curso tem como base o fato tão óbvio – mas raramente levado em consideração na prática terapêutica – de que o prazer, profundamente vivenciado, é um elemento gerador de equilíbrio, vitalidade, cura. Segundo Aron, ainda hoje a maioria absoluta das modernas correntes de terapia existentes no Ocidente ressentem-se da impregnação do espírito judaico-cristão, que nos leva a crer que o crescimento interior e/ou a realização espiritual devem ser processos necessariamente dolorosos (o que significaria, em última análise, que ainda estaríamos em certo sentido “expiando nossas culpas e pecados”).

Nem sempre tem que ser assim, lembra Aron. A dissolução das antigas tensões e traumas só precisa passar pela dor nos casos onde o sistema que Wilhelm Reich chamou de “courage muscular do caráter” está comprometido por fortes tensões crônicas. De outra forma é possível abordar-se os focos negativos – medo, raiva, angústia, depressão, automatismo, frieza, etc. –

através da seguinte síntese: intenso mergulho no prazer em sintonia com o método zen da observação, do nada fazer (ou wuwei).

Aponta Aron: “o prazer, ao ser observado numa atitude de não interferência, move um forte caudal de energia, que funciona como um fluxo balsâmico, desmontando as estruturas neuróticas, produzidas e mantidas pela mente condicionada”.

Aliando-se isto ao fato de que estamos hipnotizados desde crianças e que esta é uma hipnose negativa, que nos faz sofrer isolando-nos do mundo e das pessoas, com uma profunda desconfiança da vida, descobre-se o quanto é importante completar o trabalho interno de limpeza através de uma auto-hipnose positiva. Um método simples, porém de efeitos profundos, a auto-hipnose colaborará no manter-se o estado meditativo, de centramento e alerta. E, além de tudo, pode ser praticada pela pessoa sozinha após o curso.

Reunindo técnicas diversas de terapia corporal, jogos de sensibilização e descoberta lúdica, além de exercícios de auto-conhecimento oriundos das mais diversas tradições orientais, o curso será sempre conduzido, aponta Aron, para a celebração da vida, que é a grande alquimia transformadora.

OS CURSOS INTENSIVOS

Duas aventuras muito especiais no espaço interior do ser humano, onde o desafio maior será resgatar e integrar a energia animal condicionada por séculos de uma cultura anti-vida. Vamos fazer o animal impulsionar a expansão da consciência humana criando harmonia e vitalidade no conflituado sistema mental/emocional do homem moderno.
Rictus Animalibus

RICTUS ANIMALIS – 16 a 29 de Julho

O animal humano é uma crisálida, um estágio intermediário na caminhada para a realização da consciência maior. O homem moderno, porém, tendo perdido quase que totalmente o contacto com suas raízes animais, encontra dificuldade exatamente na transcendência desta própria animalidade. Assim estabeleceu-se um profundo conflito: suas raízes biológicas, instintivas, estão aprisionadas, impedidas de mergulharem fundo no solo da natureza, deixando então a semente sem energia para brotar, crescer e florescer.

*Ao longo de duas semanas, **Rictus Animalis** cria situações onde pouco a pouco, partindo-se dos padrões culturais condicionantes, torna-se possível experimentar o fluir da energia animal livre. Objetivo: levar o animal humano e recapturar a beleza da instintividade biológica e direcionar esta energia para o crescimento interno. Não mais em conflito, mas sim em harmonia.*

Aron estruturou o curso em três etapas. Na primeira delas será contactado fundamentalmente o ser humano reprimido cultural-

*e **Rictus Animalis** oferecerão três correntes básicas de energia transformadora aos participantes: técnicas terapêuticas de abordagem corporal, métodos de meditação/auto-conhecimento e a força e beleza das regiões naturais onde se desenvolverão as atividades (a da Chapada do Viadeiros e a das Grutas de Terra Ronca, ambas em Goiás).*

mente: ele vive seus rituais automaticamente, donde o trabalho será focalizar consciência sobre este espaço, através do uso da palavra, dos diálogos, dos jogos de interrelacionamento, da terapia verbal e da bioenergética.

A segunda etapa buscará atingir diretamente o animal livre, saindo-se do domínio opressivo da mente programada para os instintos básicos e os sentidos, que darão condições aos participantes de envolverem-se em jogos de preservação de "territórios" (externos e internos); na luta pela sobrevivência (caça versus caçador); no ato de comer; nas relações macho versus fêmea e de encerrar o medo da morte.

A terceira e última etapa objetiva reintegrar o animal humano, porém mais próximo de seu verdadeiro centro – ou seja, menos reprimido, sufocado e inconsciente. A relação "animal/ser humano" é vivenciada de forma harmônica e a cultura, a civilização e o mundo de hoje são absorvidos de maneira saudável. O jogo consciente leva à alegria, à celebração, enfim, à síntese de Zorba com Buda: "Zorba, o Buda."

RICTUS ANIMALIBUS – 24 de Setembro a 7 de Outubro

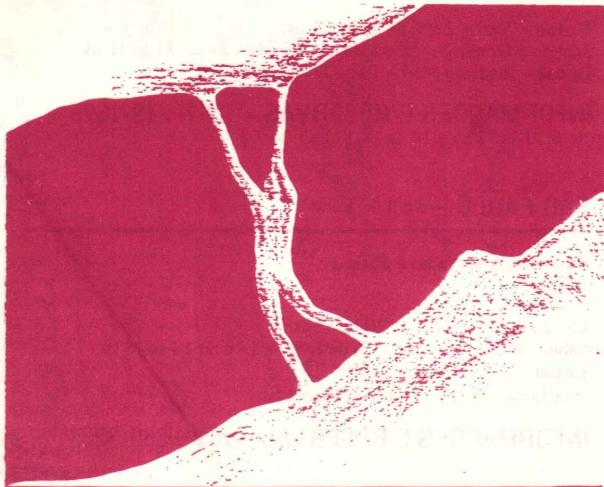
*Uma seqüência do trabalho anterior – e que pela primeira vez estará sendo realizada – leva o nome de **Rictus Animalibus** e busca expandir a viagem de contacto com o espaço intuitivo. Com as energias animais já fluindo de forma mais harmônica e o instinto integrado, abrem-se agora condições de focalizar-se a supra-consciência.*

"Intuição é o conhecimento da alma, do espírito", aponta Aron, que sublinha: "é preciso compreender que tudo está à nossa disposição no universo interno, mas a programação psico-social que trazemos é tão violenta, tão abusiva, que necessitamos de muita energia para explodir estas paredes espessas do condicionamento."

*A energia liberada no **Rictus I** será então reativada neste curso, que volta-se no sentido de "polir o espelho do coração", segundo pa-*

lavras do místico sufi Hakim Sannai. Desta forma o espaço buscado será o da não-mente, da meditação, para expandir-se a percepção criadora e trabalhar a energia dos sete chakras.

As bellíssimas cavernas da região de Terra Ronca (norte de Goiás), que formam um dos maiores complexos de grutas da América do Sul servirão de apoio para este mergulho, onde técnicas como a da Meditação do Escuro, Rituais dos Quatro Elementos, Renascimento (na água subterrânea) somar-se-ão a diversos outros jogos tribais de comunhão com a natureza. Realça Aron: "penetrando fundo na terra, com nossas raízes, poderemos também penetrar fundo no silêncio e assim nos aproximaremos de nosso centro, passando não apenas do animal ao humano, mas também ao sobre-humano".



OS WORKSHOPS

BRASÍLIA 12 a 15 de julho

Palestra Aberta ao Público Quinta, 12/7, 20 hs.

Local – Instituto SER – Lago Sul (QI-5 Chácara 81)

Curso – Sexta, 13/7, 20 às 22 hs.
Sábado e Domingo, 14 e 15/7, de 8:30 às 12 e de 14 às 18 hs.
Local – Instituto SER – Lago Sul.

INFORMAÇÕES E RESERVAS – (061) 248-1695
(de 8:30 às 12 e de 14 às 18:30 hs.)

BRASÍLIA – 20 a 23 de Setembro

(Este será um curso de aprofundamento, envolvendo **Quem sou eu?** e outras técnicas meditativas das tradições orientais)

Palestra Aberta ao Público - Quinta, 20/9, hs.

Local – Instituto SER – Lago Sul

Curso – Sexta, 21/9, de 20 às 22 hs.
Sábado e Domingo, 22 e 23/9, de 8:30 às 12 e de 14 às 18 hs.
Local – Instituto SER – Lago Sul.

INFORMAÇÕES E RESERVAS – (061) 248-1695
(de 8:30 às 12 e de 14 às 18:30 hs.)

SÃO PAULO – 5 a 8 de Julho

Palestra Aberta ao Público
Local –

Curso – Sexta, 6/7, de 20 às 22 hs.
Sábado e Domingo, 7 e 8/7, de 8:30 às 12 e de 14 às 18 hs.
Local – Escola da Evolução
Rua Japiacóia, 174 - Alto de Pinheiros

INFORMAÇÕES E RESERVAS – (011) 260-3281

OS CURSOS INTENSIVOS

Ambos os cursos acontecerão em regiões de Goiás, próximas a parques ecológicos – o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros e o Parque Estadual de Terra Ronca – e os participantes se encontrarão em Brasília, no Instituto SER, de onde terão transporte para o local das atividades. Alimentação e hospedagem em camping estarão incluídas também no preço dos cursos.

Aos participantes é requisitado que tragam a seguinte relação: saco de dormir ou colchonete, cobertor, roupas para frio (nesta época o clima em Goiás é quente durante o dia, mas com tendência a esfriar à noite), venda para os olhos, repelente para mosquito, roupas de banho, prato, copo/xicara, talheres, demais objetos de uso pessoal (sabonetes e shampoos devem ser biodegradáveis, para evitar poluição) e lanterna com jogos de

I – RICTUS ANIMALIS

Data: 16 a 19 de julho

Local: Chapada dos Veadeiros
Alto Paraíso de Goiás

A PARTIDA

Data: 16 de julho, segunda, 9 hs.

Local: Instituto SER Brasília.
(os participantes terão hospedagem e alimentação disponível no SER já a partir das 15 hs do domingo, 15/7).

O RETORNO

Data: 29 de julho, domingo 17 hs.

Local: Instituto SER, Brasília.

pilhas sobressalentes.

Pede-se, também, que não se traga os seguintes objetos, devido ao caráter de profundo mergulho interno o que o curso sugere: rádio gravador ou tv; livros, jornais ou revistas; qualquer tipo de alimento; bebidas alcoólicas.

É importante saber que as vagas para ambos os cursos são limitadas e que as reservas devem ser feitas com antecedência.

E também que embora seja recomendável haver participado do **Rictus I** para tomar parte no **Rictus II** esta não é uma condição indispensável. E os que inscreverem-se para os dois cursos contarão com desconto especial.

Finalmente: barracas são bem-vindas. Se você puder trazer a sua estará colaborando consideravelmente com os rituais animais (por favor nos comunique com antecedência).

II – RICTUS ANIMALIBUS

Data: 24 de setembro a 7 de outubro

Local: Grutas de Terra Ronca
São Domingos de Goiás

A PARTIDA

Data: 24 de setembro, segunda, 9 hs

Local: Instituto SER, Brasília.
(Os participantes terão hospedagem e alimentação disponível no SER já a partir das 15 hs do domingo, 23/9).

O RETORNO

Data: 7 de outubro, domingo, 17 hs.

Local: Instituto SER, Brasília.

O TERAPEUTA



Aron Abend desde os anos sessenta trabalha com conhecimentos de base holística. Inicialmente através dos conceitos dialéticos do **yin-yang** (taofsmo) aplicados à área de saúde e alimentação natural. Posteriormente, atraído pela obra

de Wilhelm Reich, dedicou-se à formação em bioenergética, no Instituto Reich, da Cidade do México. Participou de vários cursos de extensão em terapias de cunho corporal e de abordagem neo-reichiana nos Estados Unidos e na Europa e, no final dos anos setenta, atraído pela possibilidade de uma nova visão psicológica e de auto-conhecimento fez sua primeira viagem à Índia, para o **ashram** do mestre Osho Rajneesh. Ao longo dos últimos dez anos Aron tem se dedicado a realizar palestras, cursos e **workshops** por todo o Brasil, unindo a bioenergética aos métodos orientais de interiorização. Desde 1987 vivendo na Índia, uma vez por ano tem retornado à nosso país para compartilhar seu trabalho e novas descobertas no campo do crescimento humano.

RICTUS ANIMALIS
RICTUS ANIMALIBUS

INFORMAÇÕES E RESERVAS DE VAGA
Instituto SER
SHIS QI 05 - Chácara 81
Brasília-DF - 71.600
(061) 248-1695

